

**FORMATION INDIVIDUELLE
DEVENIR MANAGER COACH****Objectifs :**

- Identifier les difficultés rencontrées en tant que manager
- Améliorer son écoute, sa communication et sa relation à l'autre
- Comprendre le fonctionnement du raisonnement humain et les comportements
- Entretenir des croyances appropriées sur soi-même et ses équipes
- Créer des rituels
- Identifier les leviers de motivation

Durée : 7 sessions de 2 heures (14 heures)

Programme

- Séances 1 et 2
 - o Identification des causes des freins et limites
 - o Apports de connaissance sur les comportements humains (cybernétique humaine, systémique, neurosciences, mathématiques et physique) sur la base d'exemples vécus
- Séances 3 et 4
 - o Travail sur l'identité/vision du manager
 - o Définition et incarnation des valeurs clés
 - o Sur la base d'exemples, travailler sa posture et sa communication interpersonnelle
- Séances 5 et 6
 - o Travail sur les rituels avec les équipes
 - o Identifier les leviers de motivation chez ses collaborateurs
- Séance 7
 - o Montage d'un projet avec les techniques PREM et Walt Disney
 - o Rappel des points clés et des points à suivre

Date et horaire : nous consulter

Lieu : présentiel* ou distanciel -

*Nous contacter



Public cible : toute personne en situation de management

Participant : 1 *

*Si vous êtes en situation de handicap ou avez des contraintes horaires, logistiques - Contactez-nous pour étudier ensemble les adaptations possibles

Pré-requis : avoir des équipes à gérer

Méthodologie : la formation alterne des apports méthodologiques et des mises en situation pratiques sur la base d'exemples concrets donnés par les participants et le consultant. Chaque mise en situation (jeu de rôle) est ensuite débriefée pour ancrer les bons réflexes

La formation est animée par une consultante spécialisée en gestion des conflits, communication interpersonnelle et relations humaines.

Modalités et délais d'accès

La formation pourra être dispensée sous un délai d'un mois.

3 jours avant la date de la formation, KAIRIUS enverra un mail de confirmation au participant afin de s'assurer de sa présence et leur rappeler le lieu et l'horaire de la formation.

Si la formation a lieu en présentiel KAIRIUS s'assurera que les locaux permettent la tenue de la session dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, le participant fait une auto-évaluation des compétences acquises. Une synthèse des techniques sera envoyée par mail au participant.

Tarif : 4 500€ HT - contact@kairius.com